



## **HOJA INFORMATIVA PARA EL PACIENTE**

### **TRATAMIENTO DE FEEDBACK ANORECTAL**

#### **En que consiste**

Esta prueba es similar a la manometría anorectal y tiene como objetivo enseñarle unos ejercicios para mejorar la función anorectal.

#### **Preparación previa**

No es necesario que este en ayunas y puede comer normalmente antes de la prueba.

Unas horas antes de la prueba (la víspera si la prueba se realiza por la mañana o por la mañana si la prueba se realiza por la tarde) deberá ponerse un enema de limpieza.

#### **Que hay que hacer durante la prueba**

Durante la prueba estará acostado de lado y seguirá las instrucciones sencillas que le vayan indicando (cerrar el ano, toser, intentar hacer de vientre, etc.). La prueba dura menos de una hora y después podrá continuar su actividad habitual.

#### **Molestias y riesgos**

Esta prueba no produce normalmente ningún tipo de molestias y no existen riesgos descritos con el método habitual.

#### **Objetivos y beneficios que se espera obtener**

Este es el tipo de tratamiento apropiado para intentar corregir la alteración de la función anorectal que padece.

#### **Consulte cualquier duda que tenga llamando por teléfono de antemano o en el momento de la realización de la prueba**

\* Información avalada por el Grupo Español de Motilidad Digestiva (versión 4/02)